

PROGRAMME DE MENTORAT DU CPRMV

UNE PRÉSENCE POUR TOUS

Le programme de mentorat *Une présence pour tous* est une initiative du Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence (CPRMV). Il constitue une adaptation du programme de mentorat mis en œuvre depuis 2012 par la municipalité d'Aarhus au Danemark. Fondé sur les principes de « psychologie de vie » (*life psychology*) et une approche holistique, ce programme vise à offrir des modalités alternatives d'accompagnement auprès des personnes concernées par les défis multiples associés à la radicalisation.

À l'instar du programme d'Aarhus, les programmes de mentorat en lien avec la radicalisation permettent de cibler des facteurs de risque rencontrés par certaines personnes au cours de leur parcours de vie, à savoir l'absence d'autrui significatif, la fragilité identitaire, le besoin d'appartenance, l'engagement dans un réseau social négatif, parmi autres. Ces programmes visent ainsi à renforcer un certain nombre de facteurs de protection en lien avec les dynamiques de radicalisation menant à la violence : la relation significative avec un modèle positif, possibilité de nouer un lien de confiance avec autrui, diversification du cercle social, et orientation prosociale des sentiments d'injustice ou d'oppression.

Le mentorat peut ainsi avoir toute une variété d'effet positif sur les mentorés.

- + Motivation et opportunités de changement positif ;
- + Réflexivité et introspection sur son parcours personnel et ses aspirations;
- + Renforcement de compétences sociales, et de la résilience individuelle face aux discours et contenus polarisants et/ou extrémistes;
- + Développement d'un projet de vie significatif et en harmonie avec les valeurs collectives;
- + Participation à la vie culturelle, sociale et sociétale commune.

Notre programme : Une présence pour tous

L'objectif du projet *Une présence pour tous* est d'accompagner les questionnements personnels, sociaux, religieux, politiques, identitaires ou idéologiques des participants, vers des espaces et des moyens prosociaux d'engagement. Ainsi, le programme ne vise pas à contrer une quelconque affiliation idéologique, des orientations politiques/religieuses ou des croyances personnelles, mais bien à accompagner des personnes traversant des problématiques personnelles pouvant les faire basculer dans l'extrémisme ou la haine.

Le programme de mentorat *Une présence pour tous* vise l'établissement d'une relation significative entre une personne et un mentor dûment formé à agir comme adulte significatif, et

ce en tenant compte des intérêts et de la personnalité du mentoré et du profil des mentors disponibles. La relation mentor / mentoré doit permettre la construction d'un climat de confiance et d'échange permettant pour le mentoré de bénéficier de l'écoute, de l'appui et d'un partage d'expérience de la part d'un mentor bienveillant et soutenant.

Le programme de mentorat *Une présence pour tous* sera déployé à partir de 2020 à Montréal et dans le grand Montréal, à Québec, Gatineau et Sherbrooke.

Déroulement du programme :

La rencontre entre un mentor et un mentoré doit se construire dans un respect et une réciprocité mutuelle. Afin de s'assurer que les relations mentors/mentorés puissent se dérouler de manière adéquate et positive, le CPRMV encadre l'ensemble du processus de mentorat depuis la mise en relation du mentor et du mentoré, jusqu'au suivi de chaque « duo ».

Une première rencontre en présence d'un ou d'une professionnel(le) du CPRMV, aura ainsi lieu entre le mentor et le mentoré afin de commencer à bâtir une relation rassurante, d'échange et de partage. Lors des premières rencontres, le mentor et le mentoré auront l'occasion de définir ensemble les objectifs et les habiletés à développer, ainsi que le type d'activités ou de projets à réaliser. Par la suite des suivis seront effectués à la fois du côté du mentoré et du mentor afin de s'assurer du bon déroulement du lien établi entre chaque « duo ».

Devenir mentor ?

Devenir mentor, offre l'occasion d'établir une relation significative, authentique et durable avec des jeunes et des adultes ayant des inquiétudes quant à leur place et la place des autres dans la société, leur identité, ou les enjeux politiques et sociaux contemporains. En plus d'offrir un modèle positif d'engagement et d'affiliation sociale, c'est également une occasion de partager des expériences de vie auprès de participants vivant des situations de stigmatisation, de discrimination ou de marginalisation.

L'implication du mentor dans le programme *Une présence pour tous* se fait à titre de bénévole (à l'exception des coûts associés aux activités ou au transport qui seront remboursés après approbation par le CPRMV). Le mentor doit également pouvoir s'engager sur le long terme, et ce pour une période minimale de six mois. L'implication auprès du mentoré doit être sincère et durable avec un temps consacré d'au moins 2 heures par semaine.

Pour devenir mentor, il est nécessaire de suivre une formation obligatoire offerte par le Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence (CPRMV). Celle-ci se découpe entre une séance initiale de 3 heures portant sur les notions de radicalisation et d'extrémisme violent (date et lieu à confirmer, possibilité d'y assister à distance), une seconde séance de 3 heures sur les principes de l'intervention et le mentorat offert par le YMCA (date et lieu à confirmer, possibilité

d'y assister à distance) et deux journées sur l'approche de psychologie de vie et les fondements du programme de mentorat d'Aarhus offerte par Dr. Preben Bertelsen, professeur à l'Université d'Aarhus au Danemark (séances planifiées le 23 et le 24 de mars 2020 à Montréal de 9h à 17h00).

Si vous êtes intéressé à devenir un mentor, mais que vous habitez à l'extérieur de Montréal, le CPRMV assurera les coûts reliés à votre déplacement et votre séjour afin de suivre les journées formation du 23 et 24 mars 2020.

Toutes nos formations sont gratuites et seront certifiées.

Soumettre sa candidature :

Le CPRMV est à la recherche d'une variété de mentors possédant des profils, des parcours, des expériences de vie et des compétences variées.

Alors si vous avez 18 ans et plus, que vous cherchez à vous impliquer, que vous voulez faire une différence dans la vie d'autres personnes, soumettez votre candidature pour devenir mentor au sein du programme *Une présence pour tous* en remplissant le formulaire suivant : <https://bit.ly/2Q97j8l>

Pour toutes questions, appelez au **514 687-7141, poste 109** ou écrivez à l'adresse suivante : mentorat@cprmv.org